

Perspektivenwechsel – Einfach mal raus!

Den Coaching- oder Seminarraum einmal verlassen und raus gehen, das unterstützt den Lern- und Entwicklungsprozess und sorgt für mehr als nur gute Laune!

Für Einzelpersonen



Gemeinsam mit dem Coach einen halben bis ganzen Tag beim Wandern oder Schneeschuh laufen verbringen und dabei eine Standortbestimmung vornehmen, die Führungsmission entwickeln oder anstehende Herausforderungen reflektieren.

Parallelen in der Natur und Landschaft schärfen den Blick für's Ganze, Die Wahrnehmung mit allen Sinnen erschliesst Ressourcen und hilft, Hindernisse zu überwinden und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen.

Für Teams und Organisationen

Das Konzept des Handlungsorientierten Lernens integrieren wir jeweils in unsere Seminare und Workshops. Es geht darum, Inhalte zu vertiefen, die Kommunikation zu fördern, das Wir-Gefühl zu verstärken und natürlich auch zur Auflockerung! Die Teilnehmer arbeiten gemeinsam an einer Aufgabe, erproben Lösungen und reflektieren den Entwicklungsprozess und sichern den Transfer in den Alltag.



Wie wäre es mal mit rudern, gemeinsam kochen, wandern oder Schneeschuh laufen? Oder kommen sie doch mit uns auf die fix installierte Outdoor-Anlage im Emmental!

Outdoor-Anlage im Emmental

Eingebettet in die wunderschöne Landschaft des Emmentals befindet sich eine der grössten Outdoor-Trainingsanlagen Europas. Die verschiedenen Stationen (Low- und High-Robe) können je nach Bedarf und Zielsetzung eingesetzt und kombiniert werden.

Für die Teilnehmer geht es nicht um „höher – schneller – weiter“, sondern um das gemeinsame Erleben. Durch diese authentische und emotionale Erfahrungen werden Stärken und Schwächen in der Zusammenarbeit und Kommunikation sichtbar. In der Reflektion können anschliessend Blockaden gelöst, Konflikte geklärt und Ressourcen aktiviert werden, um den Transfer in den Alltag sicherzustellen.



Kontakt

Machen Sie den ersten Schritt und nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns!